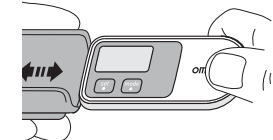
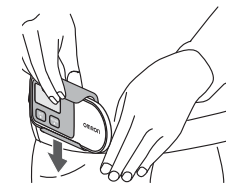


1.



Připnutí přístroje:

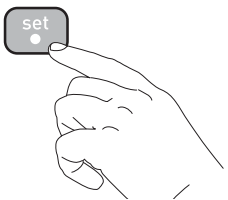


2.



Aktivace: Stiskněte libovolné tlačítko na 2 sekundy.

3.



Obecné nastavení:
Stiskněte ● po dobu 2 sekund. Jednotky převedte pomocí ▲. Potvrďte pomocí ●.

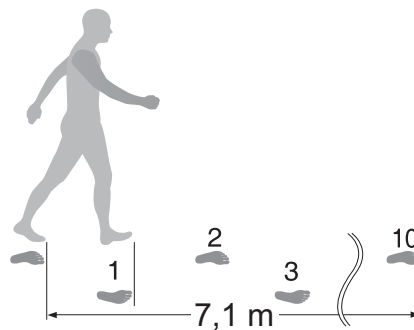
Poznámka:
V případě nesprávného počátečního nastavení nemusí být dosaženo přesných výsledků měření.

O funkci úspory energie baterie
Nebylo-li stisknuto žádné tlačítko po dobu 5 minut, dojde k vypnutí displeje z důvodu úspory energie. Přístroj však bude nadále pokračovat v počítání kroků. Displej znovu zapnete stisknutím tlačítka ● nebo ▲.

feet/inch ↔ cm

mile ↔ km

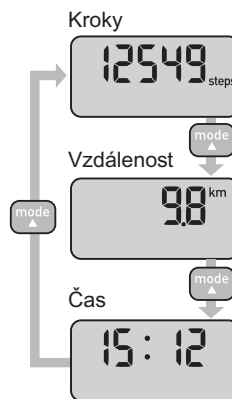
12h ↔ 24h



O délce kroku

- Počáteční hodnota délky kroku, která bliká na displeji, je odhadovanou délkou kroku vypočítanou z nastavení výšky. Nastavte skutečnou délku kroku podle konkrétního typu chůze a stavby těla.
- Správnou průměrnou délku kroku zjistíte, když ujdete 10 kroků a jejich celkovou vzdálenost vydělíte počtem kroků (např. 7,1 m děleno 10 kroky = 71 cm).
- Zobrazení vzdálenosti se vypočte vynásobením nastavené délky kroku počtem kroků.

4.



Kontrola výsledků:

Případy, kdy přístroj nemusí počítat kroky správně

Nepravidelný pohyb

- V případě umístění přístroje v tašce, která se nepravidelně hýbe.
- Je-li přístroj za pasem nebo na tašce zavěšen.

Nepravidelné tempo chůze

- Pokud šoupete nohama nebo máte obuté sandály apod.
- Při pohybu v davu, kde není možno udržovat stálé tempo chůze.

Nadměrný vertikální pohyb nebo vibrace

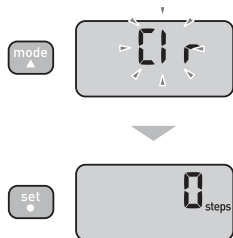
- Při vstávání a sedání.
- Při jiných sportech než chůze.
- Při chůzi po schodech nebo strmém svahu.
- Je-li přístroj vystaven vertikálním nebo horizontálním vibracím v pohybujícím se dopravním prostředku (např. na kole nebo v autě, vlaku, autobusu atd.).

Při velmi pomalé chůzi

Poznámka:

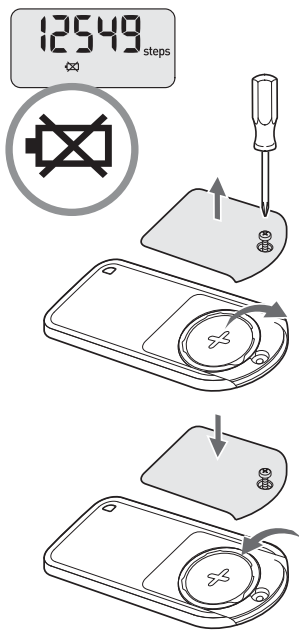
Aby se zabránilo přičtení kroků, které nejsou součástí chůze, přístroj nezobrazí počet kroků za první 4 sekundy chůze. Kráčíte-li déle než 4 sekundy, přístroj zobrazí počet kroků za první 4 sekundy a pak pokračuje v počítání.

5.



Resetování: Stiskněte ▲ na 2 sekundy.
Potvrďte pomocí ●.

6.



Výměna baterie:

7.

Bezpečnostní pokyny

Použité symboly a definice

⚠ **Upozornění:** Nesprávné použití může způsobit zranění nebo škody na majetku.

⚠ Upozornění:

- Dříve než se pustíte do programu na snížení hmotnosti nebo cvičebního programu, poradte se s lékařem nebo poskytovatelem zdravotní péče.
- Udržujte přístroj mimo dosah dětí.
- Pokud se cítíte unavení nebo pociťujete při tréninku bolest, odpočiňte si. Pokud bolest či potíže přetrvávají, ihned přestaňte s cvičením a obraťte se na svého lékaře.
- Pokud dítě spolkně jakoukoliv drobnou součást, ihned kontaktujte lékaře.
- Držte-li přístroj za femínek, netočte jím. Při točení přístrojem na femínku hrozí nebezpečí úrazu.
- Nevkládejte přístroj do zadní kapsy kalhot. Mohlo by dojít k jeho poškození, když se posadíte.
- Pokud se vám tekutina z baterie dostane do očí, ihned si je vypláchněte velkým množstvím čisté vody. Okamžitě se obraťte na lékaře.
- Pokud vám tekutina z baterie potřísnila pokožku nebo oblečení, ihned postižené místo opláchněte velkým množstvím čisté vody.
- Při vkládání baterie dejte pozor na správnou polaritu.
- Vždy používejte správný typ baterie.
- Vybitou baterii ihned vyměňte za novou.
- Pokud přístroj nebudete po delší dobu používat (přibližně 3 měsíce nebo déle), vyjměte z něj baterii.
- Nevhazujte baterii do ohně, mohla by explodovat.
- Neponořujte přístroj ani žádnou z jeho součástí do vody. Přístroj není vodotěsný.

Společnost OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. poskytuje na tento výrobek záruku 2 roky od data zakoupení. Záruka se nevztahuje na baterii, na balení nebo na škody způsobené jakýmkoli nesprávným zacházením (jako například pádem nebo fyzickým poškozením). Reklamovaný výrobek bude vyměněn jen při předložení originálního dokladu o koupi. Přístroj nerozebírejte ani neupravujte. Změny a úpravy nepovolené společností OMRON HEALTHCARE povedou ke zrušení platnosti záruky.

8.

Technické údaje

Název výrobku	Walking style One 2.0
Typ	HJ-320-E
Zdroj napájení	3V lithiová baterie typu CR2032
Životnost baterie	Přibližně 6 měsíců* (při denním použití po dobu 12 hodin) Poznámka: Dodaná baterie je pro zkušební použití. Tato baterie se může vybit během 6 měsíců.
Rozsah měření	Kroky 0 až 99 999 kroků Ušlá vzdálenost 0,0 až 5 999,9 km / 0,0 až 3 725,9 míle Čas 0:00 až 23:59 / 12:00 AM až 11:59 PM
Rozsah nastavení	Čas: 0:00 až 23:59 / 12:00 AM až 11:59 PM Délka kroku: 30 až 120 cm v krocích po 1 cm / 12 až 48 palců v krocích po 1 palci
Provozní teplota/vlhkost	-10 °C až +40 °C (14 °F až 140 °F) / 30 % až 85 % RV
Vnější rozměry	Přibližně 75,0 (šířka) x 31,0 (výška) x 8,0 (tloušťka) mm
Hmotnost	Přibližně 20 g (včetně baterie)
Obsah	Krokoměr, 3V lithiová baterie typu CR2032, spona - klips, šroubovák a návod k obsluze

Tyto údaje se mohou změnit bez předchozího upozornění. Tento výrobek OMRON je vyroben podle přísného systému kvality OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. Japonsko.

* Údaje o životnosti nové baterie vychází z testování společnosti OMRON.



Likvidace baterie podle směrnice 2006/66/ES

Baterie nepatří do běžného domovního odpadu. Baterie zlikvidujte v příslušném kontejneru nebo recyklačním místě nebo vraťte do prodejny.



Likvidace elektrických a elektronických zařízení dle směrnice 2012/19/EU

Tento výrobek se nesmí likvidovat s běžným domovním odpadem, ale musí se odevzdat na místě určeném pro recyklaci elektrických a elektronických zařízení. Další informace vám poskytnou na městském či místním úřadě, místní společnosti odpovědné za likvidaci odpadu nebo prodejně, ve které jste zakoupili daný výrobek.

Výrobce

OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.
53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto,
617-0002 JAPONSKO

Zástupce pro EU

OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.
Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, NIZOZEMSKO
www.omron-healthcare.com

Výrobní závod

OMRON (DALIAN) CO., LTD.
Dalian, ČÍNA

Pobočka

OMRON HEALTHCARE UK LTD.
Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes
MK15 0DG, U.K.

OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH
Gottlieb-Daimler-Strasse 10, 68165 Mannheim, NĚMECKO
www.omron-healthcare.de

OMRON SANTÉ FRANCE SAS
14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, FRANCIE
www.omron-healthcare.fr

Distribuce a servis pro ČR

CELIMED s.r.o.
Sociální péče 3487/5a, 40011 Ústí nad Labem
pozáruční servis - tel.: 475 208 180, e-mail: info@celimed.cz
www.celimed.cz

Vyrobeno v Číně