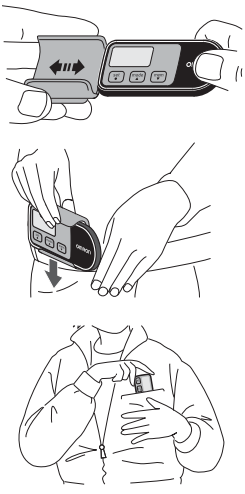
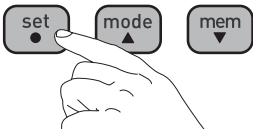


## 1.



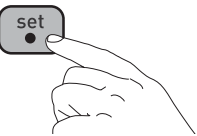
**Připnutí přístroje:**

## 2.



**Aktivace:** Stiskněte libovolné tlačítko na 2 sekundy.

## 3.



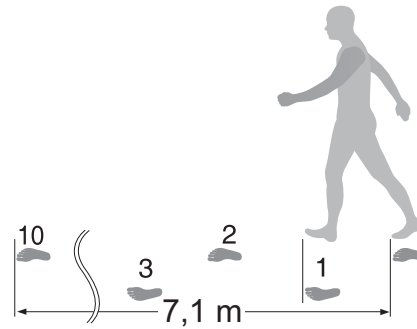
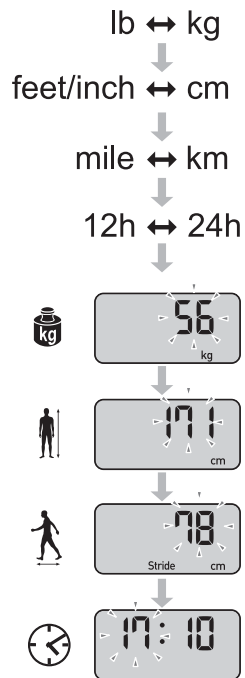
**Obecné nastavení:**  
Stiskněte ● po dobu 2 sekund. Jednotky převedte pomocí ▲ ▼.  
Potvrďte pomocí ●.

**Poznámka:**  
V případě nesprávného počátečního nastavení nemusí být dosaženo přesných výsledků měření.

**Spálené kalorie**  
Díky měření intenzity pohybové aktivity přístroj může počítat množství spálených kalorií.

**Aerobní kroky**  
Aerobní kroky jsou tělesná cvičení, která nám pomáhají v udržení zdraví. Aerobní kroky jsou zaznamenávány samostatně, pokud jdete rychleji než 60 kroků za minutu a nepřetržitě déle než 10 minut. Pokud budete odpočívat dobu kratší než 1 minutu po desetiminutové nepřerušované chůzi, bude tato doba považována jako část „nepřerušované chůze“.

**O funkci úspory energie baterie**  
Nebylo-li stisknuto žádné tlačítko po dobu 5 minut, dojde k vypnutí displeje z důvodu úspory energie. Přístroj však bude nadále pokračovat v počítání kroků. Displej znovu zapnete stisknutím tlačítka ●, ▲ nebo ▼.



**O délce kroku**

- Počáteční hodnota délky kroku, která bliká na displeji, je odhadovanou délkou kroku vypočítanou z nastavení výšky. Nastavte skutečnou délku kroku podle konkrétního typu chůze a stavby těla.
- Správnou průměrnou délku kroku zjistíte, když ujdete 10 kroků a jejich celkovou vzdálenost vydělíte počtem kroků (např. 7,1 m děleno 10 kroky = 71 cm).
- Zobrazení vzdálenosti se vypočte vynásobením nastavené délky kroku počtem kroků.

## 4.



**Kontrola dnešních výsledků:**

**Případy, kdy přístroj nemusí počítat kroky správně**

- Nepravidelný pohyb**
- V případě umístění přístroje v tašce, která se nepravidelně hýbe.
  - Je-li přístroj za pasem nebo na tašce zavěšen.

- Nepravidelné tempo chůze**
- Pokud šoupete nohama nebo máte obuté sandály apod.
  - Při pohybu v davu, kde není možno udržovat stálé tempo chůze.

- Nadměrný vertikální pohyb nebo vibrace**
- Při vstávání a sedání.
  - Při jiných sportech než chůze.
  - Při chůzi po schodech nebo strmém svahu.
  - Je-li přístroj vystaven vertikálním nebo horizontálním vibracím v pohybujícím se dopravním prostředku (např. na kole nebo v autě, vlaku, autobusu atd.).

**Při velmi pomalé chůzi**

- Poznámka:**  
Aby se zabránilo přičtení kroků, které nejsou součástí chůze, přístroj nezobrazí počet kroků za první 4 sekundy chůze. Kráčíte-li déle než 4 sekundy, přístroj zobrazí počet kroků za první 4 sekundy a pak pokračuje v počítání.

5.

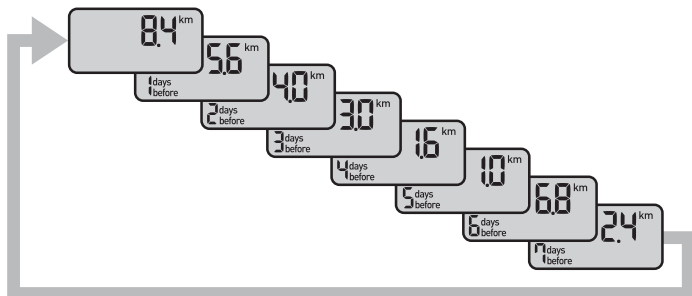


1. Vybrat

Paměť 1-7 dní zpět:

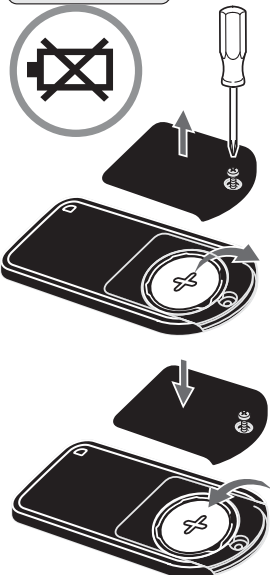


2. Stiskněte opakovaně



6.

12549 steps



Výměna baterie:

7.

**Bezpečnostní pokyny**

Použité symboly a definice

**Upozornění:** Nesprávné použití může způsobit zranění nebo škody na majetku.

**Upozornění:**

- Dříve než se pustíte do programu na snížení hmotnosti nebo cvičebního programu, poraďte se s lékařem nebo poskytovatelem zdravotní péče.
- Udržujte přístroj mimo dosah dětí.
- Pokud se cítíte unavení nebo pocítujete při tréninku bolest, odpočíte si. Pokud bolest či potíže přetrvávají, ihned přestaňte s cvičením a obraťte se na svého lékaře.
- Pokud dítě spolkně jakoukoliv drobnou součást, ihned kontaktujte lékaře.
- Držte-li přístroj za řemínek, netočte jím. Při točení přístrojem na řemínku hrozí nebezpečí úrazu.
- Nevkládejte přístroj do zadní kapsy kalhot. Mohlo by dojít k jeho poškození, když se posadíte.
- Pokud se vám tekutina z baterie dostane do očí, ihned si je vypláchněte velkým množstvím čisté vody. Okamžitě se obraťte na lékaře.
- Pokud vám tekutina z baterie potřísnila pokožku nebo oblečení, ihned postižené místo opláchněte velkým množstvím čisté vody.
- Při vkládání baterie dejte pozor na správnou polaritu.
- Vždy používejte správný typ baterie.
- Vybitou baterii ihned vyměňte za novou.
- Pokud přístroj nebudete po delší dobu používat (přibližně 3 měsíce nebo déle), vyjměte z něj baterii.
- Nevhazujte baterii do ohně, mohla by explodovat.
- Neponořujte přístroj ani žádnou z jeho součástí do vody. Přístroj není vodotěsný.

Společnost OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. poskytuje na tento výrobek záruku 2 roky od data zakoupení. Záruka se nevztahuje na baterii, na balení nebo na škody způsobené jakýmkoli nesprávným zacházením (jako například pádem nebo fyzickým poškozením). Reklamovaný výrobek bude vyměněn jen při předložení originálního dokladu o koupi.

Přístroj nerozebírejte ani neupravujte. Změny a úpravy nepovolené společností OMRON HEALTHCARE povedou ke zrušení platnosti záruky.

8.

**Technické údaje**

Název výrobku	Walking style One 2.1	
Typ	HJ-321-E	
Zdroj napájení	3V lithiová baterie typu CR2032	
Životnost baterie	Přibližně 6 měsíců* (při denním použití po dobu 12 hodin)	
	<b>Poznámka:</b> Dodaná baterie je pro zkušební použití. Tato baterie se může vybit během 6 měsíců.	
Rozsah měření	Kroky	0 až 99 999 kroků
	Ušlá vzdálenost	0,0 až 5 999,9 km / 0,0 až 3 725,9 míle
	Kalorie v režimu Aktivita	0 až 59 999 kcal
	Aerobní kroky	0 až 99 999 kroků
	Čas	0:00 až 23:59 / 12:00 AM až 11:59 PM
Kapacita paměti	1 až 7 dní	
Rozsah nastavení	Čas: 0:00 až 23:59 / 12:00 AM až 11:59 PM	
	Délka kroku: 30 až 120 cm v krocích po 1 cm / 12 až 48 palců v krocích po 1 palci	
	Hmotnost: 10 až 136 kg v krocích po 1 kg / 22 až 300 liber v krocích po 1 lb	
	Výška: 100 až 199 cm v krocích po 1 cm / 3 stopy 4 palce až 6 stop 6 palců v krocích po 1 palci	
Provozní teplota/vlhkost	-10 °C až +40 °C (14 °F až 140 °F) / 30 % až 85 % RV	
Vnější rozměry	Přibližně 75,0 (šířka) x 31,0 (výška) x 8,0 (tloušťka) mm	
Hmotnost	Přibližně 20 g (včetně baterie)	
Obsah	Krokoměr, 3V lithiová baterie typu CR2032, spona - klips, šroubovák a návod k obsluze	

Tyto údaje se mohou změnit bez předchozího upozornění. Tento výrobek OMRON je vyroben podle přísného systému kvality OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. Japonsko.

\* Údaje o životnosti nové baterie vychází z testování společnosti OMRON.

**Likvidace baterie podle směrnice 2006/66/ES**

Baterie nepatří do běžného domovního odpadu. Baterie zlikvidujte v příslušném kontejneru nebo recyklačním místě nebo vraťte do prodejny.

**Likvidace elektrických a elektronických zařízení dle směrnice 2012/19/EU**

Tento výrobek se nesmí likvidovat s běžným domovním odpadem, ale musí se odevzdat na místě určeném pro recyklaci elektrických a elektronických zařízení. Další informace vám poskytnou na městském či místním úřadě, místní společnosti odpovědné za likvidaci odpadu nebo prodejně, ve které jste zakoupili daný výrobek.

**Výrobce****OMRON HEALTHCARE Co., Ltd.**

53, Kunotsubo, Terado-cho, Muko, Kyoto, 617-0002 JAPONSKO

**Zástupce pro EU****OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V.**Scorpius 33, 2132 LR Hoofddorp, NIZOZEMSKO  
www.omron-healthcare.com**Výrobní závod****OMRON (DALIAN) CO., LTD.**

Dalian, Čína

**Pobočka****OMRON HEALTHCARE UK LTD.**

Opal Drive, Fox Milne, Milton Keynes MK15 0DG, U.K.

**OMRON MEDIZINTECHNIK HANDELSGESELLSCHAFT mbH**Gottlieb-Daimler-Strasse 10, 68165 Mannheim, NĚMECKO  
www.omron-healthcare.de**OMRON SANTÉ FRANCE SAS**14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, FRANCIE  
www.omron-healthcare.fr**Distribuce a servis pro ČR****CELIMED s.r.o.**Sociální péče 3487/5a, 40011 Ústí nad Labem  
pozáruční servis - tel.: 475 208 180, e-mail: info@celimed.cz  
www.celimed.cz

Vyrobeno v Číně